

## ANNEXE IV

# STRATÉGIE DE SANTÉ MENTALE

**Informations destinées à aider les agents en tenue  
des Nations Unies, leurs familles et les pays  
fournisseurs des contingents et du personnel de  
police à comprendre et à gérer les problèmes liés au  
déploiement**



## Table des matières

Glossaire.....	3
1 Introduction.....	4
2 Avant le déploiement .....	4
Symptômes de stress avant le déploiement chez les membres de la famille .....	5
Moyens de réduire le stress avant le déploiement et d’y faire face .....	5
3 Pendant le déploiement .....	5
Facteurs influençant le stress des familles des agents déployés.....	5
Symptômes de stress lié au déploiement.....	5
Moyens de réduire le stress lié au déploiement et d’y faire face .....	6
4 Après le déploiement.....	6
Facteurs de stress après le déploiement pour les agents en tenue .....	7
Facteurs de stress après le déploiement pour les membres de la famille .....	7
Conséquences néfastes du stress subi après le déploiement chez les agents en tenue.....	7
Conséquences néfastes du stress subi après le déploiement sur les familles.....	7
5 Les enfants et le cycle de déploiement.....	8
Avant le déploiement.....	8
À faire avant le déploiement .....	8
Phase de déploiement .....	9
À faire pendant le déploiement .....	9
Après le déploiement.....	9
À faire après le déploiement.....	9
6 Réintégration avec des amis .....	10
7 Réintégration avec les parents et la famille élargie .....	10
8 Le rôle des pays fournisseurs de contingents et du personnel de police.....	11
9 Conclusion.....	11
10 Références .....	12

## Glossaire

**Aidant(e)** désigne une personne qui fournit un soutien et des soins, notamment une assistance physique, médicale, psychologique ou émotionnelle, aux enfants ou aux personnes dans le besoin, souvent dans des environnements difficiles.

**Famille** désigne une unité sociale fondamentale composée d'individus liés par la loi, le mariage, l'adoption, le sang ou d'importants liens affectifs. Les familles constituent un cadre de soutien, d'épanouissement et de soins mutuels, servant de structure centrale pour l'éducation des enfants, le partage des ressources et l'entretien de relations affectives.

**Composition des familles** Elle peut varier considérablement et inclure des familles nucléaires (parents et leurs enfants), des familles élargies (intégrant les grands-parents, les tantes, les oncles et les cousins), des familles monoparentales, des familles recomposées (par remariage), et plus encore. Le concept de famille s'étend au-delà des relations biologiques et englobe les familles choisies et les communautés très unies, fondées sur des valeurs partagées, des liens affectifs et des systèmes de soutien.

**Réintégration** désigne le processus de transition des agents en tenue vers leur unité d'origine et leur vie d'avant après une période de déploiement. La réintégration comprend les ajustements physiques, émotionnels et psychologiques dont les militaires et leurs familles ont besoin pour retrouver leurs habitudes et leurs rôles d'avant le déploiement.

**Conjoint(e)** désigne le(la) partenaire légalement reconnu (d'un(e) agent(e) en tenue) qui est marié(e) conformément aux lois et règlements de la juridiction applicable. Cette relation confère certains droits et avantages au(à la) conjoint(e), notamment l'accès aux soins médicaux, aux allocations de logement et à d'autres formes de soutien visant à assurer le bien-être de la famille de l'agent(e) en tenue. Les conjoints des agents en tenue jouent un rôle crucial en apportant le soutien nécessaire à leur partenaire militaire. Ils sont souvent confrontés à des défis et à des occasions uniques en raison de la nature de la vie des agents en tenue, notamment les déploiements, les déménagements et les séparations potentielles.

REMARQUE : La définition et les avantages accordés aux conjoints des agents en tenue peuvent varier d'une armée à l'autre et d'un pays à l'autre.

# 1 Introduction

Être sélectionné(e) pour un déploiement des Nations Unies est un moment de fierté pour un(e) agent(e) en tenue et sa famille, en raison du prestige qui y est associé et des avantages financiers dont ils pourront bénéficier. Cependant, au fur et à mesure de la préparation du déploiement, ils peuvent ressentir toute une gamme de réactions émotionnelles, dont l'excitation, la joie, la fierté, la tristesse, la colère, la tension, la frustration, le ressentiment et la dépression. Pour certaines familles, les périodes de déploiement peuvent également être des moments où elles grandissent et développent leur force intérieure. Il est essentiel de reconnaître et de comprendre ces défis pour faire face efficacement à la séparation pendant le déploiement.

L'Organisation des Nations Unies reconnaît l'importance du bien-être des familles des agents en tenue et considère que la gestion efficace des effets du déploiement sur ces dernières nécessite une attention particulière.

Le présent guide vise donc à aider les agents en tenue et les membres de leur famille à comprendre et à prendre conscience des facteurs de stress et à fournir des conseils sur les mesures de prévention et d'atténuation à prendre pour y faire face tout au long du cycle de déploiement. Ce faisant, il vise à permettre aux agents en tenue de s'engager en toute confiance dans une mission des Nations Unies, de se concentrer sur leurs tâches principales pendant le déploiement et de réintégrer leur famille avec fierté et joie après le déploiement.

Le guide s'adresse principalement aux agents en tenue et à leurs familles. Toutefois, il est recommandé que les responsables des pays fournisseurs des contingents et du personnel de police ainsi que leurs médecins prennent également connaissance des enjeux qui y sont présentés et aident les agents en tenue et leurs familles à y faire face.

On trouvera vers la fin de ce document quelques propositions sur la manière dont les pays fournisseurs de contingents et du personnel de police peuvent aider les agents en tenue et leurs familles.

## 2 Avant le déploiement

Il est très important pour le bien-être des professionnels en tenue et de leurs familles de reconnaître et de traiter les facteurs de stress avant le déploiement et de mettre en place des stratégies d'adaptation efficaces.

Plusieurs problèmes peuvent surgir entre les agents en tenue et leurs familles, notamment des disputes concernant le déploiement, la garde des enfants et les considérations financières, ainsi que des opinions divergentes sur la localisation du(de la) conjoint(e) en l'absence de l'agent(e). Bien qu'une planification minutieuse puisse atténuer une partie du stress et des appréhensions, il est essentiel de reconnaître que tous les facteurs de stress ne peuvent être éliminés. Il est donc nécessaire d'être conscient de la manière dont ce stress peut se manifester et de savoir comment y faire face.

## Symptômes de stress avant le déploiement chez les membres de la famille

- **Colère** : Une réaction émotionnelle primaire
- **Déni** : Pourquoi nous ? Pourquoi toi ?
- **Angoisse** : Qu'est-ce que je vais faire pendant ton absence ? Que nous réserve l'avenir ?
- **Autres sentiments** : Peur, ressentiment, tristesse, attachement, distanciation

## Moyens de réduire le stress avant le déploiement et d'y faire face

- **Communiquer avec** la famille et avoir des discussions individuelles
- **Élaborer** ensemble des plans pour rester en contact
- **Préparer** les membres de la famille à son départ

Une communication ouverte et honnête entre les deux parties est essentielle pour comprendre les sentiments et les préoccupations de chacun. En abordant ces questions avant même qu'elles ne se posent, les agents en tenue et leurs familles peuvent mieux gérer le stress associé au déploiement, mettre en place un système de soutien plus solide et améliorer leur bien-être général.

Avant leur déploiement, les agents en tenue doivent informer leur famille des moyens de les contacter en leur absence. En cas d'urgence ou d'impossibilité de les contacter, ils doivent indiquer à leur famille la personne de leur unité d'origine à qui s'adresser et les présenter l'un à l'autre avant le départ.

## 3 Pendant le déploiement

Les membres de la famille peuvent réagir de façon différente pendant la période de déploiement, car les inquiétudes, les peurs et les angoisses qu'ils éprouvent pendant la séparation sont différentes.

### Facteurs influençant le stress des familles des agents déployés

- Crainte pour la sécurité du membre de la famille déployé
- Perturbation des habitudes et des routines établies
- Réactions négatives des enfants aux changements soudains de l'environnement familial
- Besoin de développer de nouvelles capacités de résilience, de renouer des relations familiales, de se faire de nouveaux amis et d'intégrer des groupes de soutien
- Être surchargé(e) par de nouveaux rôles et de nouvelles responsabilités

### Symptômes de stress lié au déploiement

Les familles peuvent présenter une série de symptômes, les plus courants étant les suivants :

- Sentiment de vide
- Solitude
- Peur
- Colère

- Deuil

#### Moyens de réduire le stress lié au déploiement et d'y faire face

Acceptez vos sentiments comme des réactions normales à des circonstances difficiles, et non comme des signes de rejet.

Vous trouverez ci-dessous quelques conseils à l'intention des conjoints ou des partenaires pour les aider, ainsi que les autres membres de la famille, à faire face à la séparation.

#### *Famille et amis*

- Acceptez l'aide de vos amis et de votre famille. Ceci est essentiel pendant l'absence de votre conjoint(e) ou partenaire et n'est pas un signe ou un aveu de faiblesse ou d'incapacité à faire face à la situation.
- Renforcez les contacts avec votre famille et vos amis, car ils sont susceptibles de vous apporter un soutien indispensable.
- Intégrez des rituels dans votre routine personnelle pour maintenir la présence du membre de la famille déployé.

#### *Voisins*

- Essayez de nouer une relation avec au moins trois de vos voisins. Ils peuvent être d'une aide inestimable en cas d'urgence et apporter un soutien au quotidien.

#### *Travail*

- Si vous travaillez à temps plein, convenez à l'avance des plans pour les vacances scolaires.
- Une communication ouverte avec votre employeur(se) peut contribuer à assurer un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie privée pendant les périodes difficiles.

#### *Prendre soin de soi*

- Mettez en place une routine qui prévoit des moments dédiés à la détente et à la relaxation.
- Prenez soin de vous pour éviter l'épuisement.
- Continuez à pratiquer les loisirs et à cultiver les centres d'intérêt que vous appréciez déjà ou découvrez-en de nouveaux.

## 4 Après le déploiement

Les agents en tenue et leurs familles sont encouragés à reconnaître que le retour dans la famille peut être stressant et que ce stress peut être atténué en favorisant la compréhension et le soutien mutuels.

Pour faciliter le processus de réintégration, les pays fournisseurs de contingents et du personnel de police peuvent souhaiter mettre en œuvre un processus visant à informer le personnel et leurs familles des défis et des problèmes qu'ils sont susceptibles de rencontrer après le déploiement. En contribuant à un accueil bienveillant et en fournissant des ressources appropriées, ils peuvent mieux soutenir les agents en tenue et leurs familles dans cette phase importante de leur vie.

## Facteurs de stress après le déploiement pour les agents en tenue

- Conditions de déploiement dangereuses ou tendues, avec l'anticipation d'événements dangereux
- Décès ou blessures graves de leurs collègues en mission
- Durée du séjour à l'étranger
- Être confronté à des cadavres et des personnes blessées (dont les combattants hostiles et les civils)
- Traumatisme passé que le stress du déploiement peut avoir aggravé
- Changements dans la dynamique familiale pendant leur absence, tels que l'augmentation de la dépendance d'un enfant ou du(de la) conjoint(e) à l'égard de l'agent(e) en tenue ou une plus grande indépendance

## Facteurs de stress après le déploiement pour les membres de la famille

- Être interrogés sur les décisions qu'ils ont prises pendant le déploiement de leur partenaire ou de leur conjoint(e)
- Changement dans la prise de décision et les responsabilités
- Le fait que la dynamique familiale pourrait ne jamais redevenir comme elle était avant le déploiement

Ces facteurs de stress peuvent entraîner plusieurs changements chez les agents en tenue et leur famille. Ils peuvent se manifester par des changements émotionnels et sociaux, tel que décrit ci-dessous.

## Conséquences néfastes du stress subi après le déploiement chez les agents en tenue

- Culpabilité à l'égard d'actions ou honte à l'égard d'un échec
- Consommation excessive d'alcool ou de drogue, tristesse, anxiété et colère
- Pleurs incontrôlés ou fréquents et autres réactions extrêmes à des événements qu'ils auraient normalement gérés plus calmement
- Problèmes de sommeil (trop ou trop peu)
- Difficultés de concentration
- Violence verbale ou physique
- Plaintes répétées de maux de tête, de maux de dos, de problèmes gastro-intestinaux, d'une diminution de l'endurance, sans cause physique évidente
- Rappel récurrent de scènes d'horreur vécues pendant le déploiement
- Pensées négatives sur soi, les autres ou l'environnement

## Conséquences néfastes du stress subi après le déploiement sur les familles

- Incapacité à résoudre les conflits familiaux
- Devenir trop dépendant ou s'éloigner des autres à la maison. Accuser constamment les autres
- Problèmes disciplinaires ou scolaires des enfants

En comprenant et en appliquant ces propositions, les agents en tenue et leurs familles peuvent vivre le processus de retour à la maison dans la sérénité et la joie. Il est utile de se rappeler que la résilience est un cheminement. L'application de ces conseils permet de construire une base solide pour un avenir positif et prospère.

## 5 Les enfants et le cycle de déploiement

Au sein des systèmes familiaux, les enfants sont particulièrement vulnérables et peuvent être exposés à des risques plus importants pour leur santé mentale en raison d'un stress persistant. Les facteurs susceptibles d'avoir une incidence sur les enfants au cours des différentes phases du cycle de déploiement et les actions suggérées pour réduire cette incidence sont présentés ci-dessous.

### Avant le déploiement

Les enfants peuvent éprouver les éléments suivants :

- Angoisse et incertitude. Les enfants peuvent être angoissés par la séparation imminente de leur parent déployé. Les conversations sur le déploiement, l'objectif de ce dernier et les risques encourus peuvent être déstabilisantes pour eux.
- Changements de routine. La préparation au déploiement peut entraîner des changements dans les habitudes quotidiennes. Les enfants devront peut-être s'adapter à de nouveaux horaires ou à de nouvelles responsabilités, ce qui peut s'avérer difficile.
- Difficultés d'expression des émotions. Les enfants peuvent avoir du mal à exprimer leurs émotions face à une séparation imminente. Il est essentiel de leur offrir un espace sûr afin qu'ils puissent partager leurs sentiments.

### À faire avant le déploiement

Les deux parents devraient :

- parler à d'autres parents ou aidants qui ont l'expérience des déploiements afin d'avoir une idée des questions que posent les enfants, de la manière d'y répondre et de la quantité d'informations à leur donner ;
- réfléchir à la meilleure façon d'expliquer le déploiement à leurs enfants, en tenant compte de leur âge, de leur personnalité et de la façon dont ils réagissent aux surprises ;
- envisager de faire appel au Centre de soutien aux familles du contingent, si un tel dispositif existe ;
- informer les écoles, les enseignants et les entraîneurs des enfants du déploiement à venir.

Le parent déployé devrait :

- parler aux enfants individuellement, d'une manière qui leur permet de comprendre, de ce qu'est le déploiement, de la raison pour laquelle le parent doit partir, de la durée du déploiement et de l'endroit où il se rendra, en leur montrant le lieu sur une carte ;
- laisser les enfants poser des questions et y répondre aussi simplement et honnêtement que possible ;
- rassurer les enfants en leur disant que leurs habitudes resteront les mêmes et que le parent déployé restera en contact avec eux aussi souvent que possible, et les informer qu'il est essentiel d'écouter le parent ou l'aidant(e) qui s'occupera d'eux à la maison ;
- demander aux enfants en âge d'aller à l'école d'aider à faire le paquetage ;
- n'oubliez pas de dire au revoir, mais faites en sorte que ce moment soit bref ;
- mettre en avant la nature humanitaire de la mission et le service rendu à la population locale, en utilisant des mots adaptés à l'âge, contribuera à atténuer l'impact de la séparation.

## Phase de déploiement

Les enfants peuvent éprouver les éléments suivants :

- Absence et séparation. Les enfants auront à vivre l'absence de l'un de leurs parents, ce qui peut entraîner des sentiments de tristesse et de solitude, voire des changements de comportement.
- Défis en matière de communication. Selon le lieu de déploiement, la communication entre le parent déployé et l'enfant peut être limitée, irrégulière ou perturbée, intensifiant davantage le sentiment de séparation.
- Adaptation à de nouvelles routines. Les enfants et l'autre parent ou l'aidant(e) peuvent avoir établi de nouvelles habitudes pour compenser l'absence. Ces routines peuvent avoir une incidence sur l'école, les activités parascolaires et les interactions sociales.

## À faire pendant le déploiement

Le parent déployé devrait :

- rester en contact régulier autant que possible, afin de faciliter la transition ;
- soutenir son(sa) partenaire qui maintient l'ordre à la maison.

L'autre parent ou l'aidant(e) devrait :

- respecter autant que possible le programme habituel tout en créant de nouvelles routines en incluant des interactions avec le parent déployé ;
- prévoir du temps pour aider les enfants à discuter de ce qu'ils entendent aux informations ou de la part d'autres enfants ;
- ne pas laisser les enfants s'en tirer avec des comportements qui ne seraient pas normalement tolérés.

## Après le déploiement

Les enfants peuvent éprouver ou avoir besoin de :

- Réunion et réintégration. Si le retour du parent déployé est un événement joyeux, il représente aussi un défi. Les enfants peuvent avoir besoin de temps pour s'adapter au retour de leur parent.
- Temps pour se reconnecter. Il est essentiel de prendre du temps avec sa famille pour reconstruire les liens et créer de nouveaux souvenirs ensemble.

## À faire après le déploiement

Le parent qui retourne à la maison peut faciliter le retour pour toute la famille en restant près de chez lui(elle) dans les jours et les semaines qui suivent son retour. Il(elle) devrait n'effectuer que de petits changements dans leur vie familiale et apprécier les différences au lieu de les critiquer.

L'autre parent ou l'aidant(e) peut faciliter le retour pour toute la famille en n'accablant pas immédiatement le parent qui revient d'un grand nombre de tâches et de responsabilités de la vie quotidienne, en particulier en ce qui concerne les enfants. Si les habitudes ou les règles du ménage ont considérablement changé pendant l'absence du parent déployé, les

enfants doivent être préparés à d'éventuels changements dans leur emploi du temps quotidien maintenant que leur mère ou leur père est de retour à la maison.

## 6 Réintégration avec des amis

Le rôle des amis dans le processus de réintégration après un déploiement est la pierre angulaire d'une réadaptation réussie. Les amis apportent un type de soutien propre, qui complète celui des membres de la famille et des collègues. Leur présence offre un sentiment de normalité, de familiarité et de camaraderie qui peut être très rassurant pendant la phase délicate du retour à la vie normale. Éclater de rire, raconter des histoires et faire part de ses expériences avec des amis peut contribuer à créer un sentiment de continuité dans un contexte de changement.

Face à un éventuel sentiment d'isolement ou aux potentielles difficultés liées à la réintégration, les amis peuvent être une source vitale de bienveillance et d'acceptation. Lorsqu'elle s'appuie sur des souvenirs communs et l'esprit d'entraide forgés pendant le déploiement, l'amitié peut renforcer la confiance en soi de l'agent(e) en tenue lors de son retour en lui rappelant qu'il(elle) fait partie d'une communauté inébranlable. Ces liens contribuent à créer un espace sûr où les agents en tenue peuvent ouvertement parler et faire part de leurs sentiments et des défis auxquels ils sont confrontés, sachant que leurs amis peuvent s'identifier à eux au niveau personnel. Ainsi, les amis sont indispensables pour aider les agents en tenue à retrouver un sentiment d'appartenance et une raison d'être lors de la transition de retour à la maison.

## 7 Réintégration avec les parents et la famille élargie

La réintégration avec les parents et la famille élargie est essentielle pour les agents en tenue qui rentrent d'un déploiement. La dynamique complexe de ce processus peut avoir une forte incidence sur leur bien-être et la cohésion de l'ensemble de la cellule familiale. Les points ci-dessous développent cet aspect important.

- Dynamique de la famille élargie. La réintégration avec la famille élargie peut être à la fois encourageante et complexe. Des parents ou des proches peuvent être intervenus pour soutenir la famille pendant le déploiement, nouant ainsi des relations privilégiées avec les enfants. Les agents en tenue et leurs conjoints ou partenaires doivent reconnaître leur soutien.
- Équilibrer l'autonomie et la collaboration. La réintégration implique de trouver un équilibre entre l'autonomie acquise pendant le déploiement et la nature collaborative de la vie familiale. Reconnaître les forces de chacun et trouver des moyens de les intégrer dans l'unité familiale contribue à une transition harmonieuse.

En résumé, la réintégration avec les parents et la famille élargie est un processus à multiples facettes qui nécessite une communication ouverte, de l'empathie et de la souplesse. Il s'agit d'une occasion de grandir ensemble, de vivre les changements de manière positive et de réaffirmer les liens qui rendent la cellule familiale résistante et solidaire.

## 8 Le rôle des pays fournisseurs de contingents et du personnel de police

Il est important de noter que la responsabilité de l'assistance aux familles des agents en tenue, à tous les stades du déploiement, incombe aux pays fournisseurs de contingents et du personnel de police et au personnel déployé.

Les domaines dans lesquels les pays fournisseurs de contingents et du personnel de police peuvent apporter leur aide sont les suivants :

- Communication. Il est essentiel de tenir les familles informées de la mission, du rôle de leur être cher et de tout changement de situation au fur et à mesure. Il est utile de mettre en place des canaux de communication efficaces pour permettre aux familles de contacter leurs proches déployés. Bien que cette responsabilité incombe principalement aux agents en tenue, les pays fournisseurs de contingents et du personnel de police doivent fournir les moyens de s'acquitter de cette responsabilité. Les pays peuvent éventuellement utiliser des vidéos des lieux, de la culture et de la population du pays hôte pour informer les agents en tenue et leurs familles.
- Réseaux de soutien social. Faciliter les contacts entre les familles des agents déployés peut créer un sentiment de communauté et permettre à ces dernières de partager leurs expériences les unes avec les autres et de se soutenir mutuellement.
- Le soutien à la réintégration après le déploiement peut comprendre des conseils sur la réadaptation, la gestion des potentielles difficultés et l'octroi aux familles d'un temps de réintégration suffisamment long avec les agents en tenue.
- Conseils et accompagnement psychologique. Offrir aux membres de la famille l'accès à des services de santé mentale ou de conseil peut les aider à faire face au stress et aux défis liés au déploiement d'un être cher dans un environnement lointain et difficile.
- Entretien avec les familles avant le déploiement. Dans la mesure du possible, les pays fournisseurs de contingents et du personnel de police peuvent s'entretenir avec les agents en tenue et leurs conjoints ou partenaires avant tout déploiement afin de déterminer si d'importants problèmes familiaux, dont la grave maladie d'un membre de la famille, des relations tendues ou d'autres difficultés, sont susceptibles de nuire à l'état de préparation de l'agent déployé. Les pays peuvent prendre des mesures appropriées en fonction de leurs conclusions.

## 9 Conclusion

Dès la sélection des agents en tenue et tout au long du déploiement, le parcours de ces derniers et de leur famille est un processus de changement comme nul autre. Les retrouvailles avec les enfants, les parents, la famille élargie et les amis à leur retour sont des événements qui revêtent une signification toute particulière. Bien que la période qu'ils traversent soit caractérisée par l'incertitude, l'impossibilité d'anticiper et la nécessité de s'adapter à de nouveaux environnements, elle reste marquée par une bienveillance mutuelle, l'épanouissement personnel et une forte résilience, tant pour les agents en tenue que pour leurs familles.

La collaboration entre les pays fournisseurs de contingents et du personnel de police, les agents en tenue et leurs familles permet de garantir la motivation des agents et la résilience de leurs partenaires ou conjoints et des membres de leur famille.

## 10 Références

- Alfonzo, C. A. (2023). The deployment experience. Dans C. H. Warner et C. A. Castro, (dir.) *Veteran and Military Mental Health: A Clinical Manual*. Springer, Cham.
- Cramm, H., et al. (2020). Impact of Canadian Armed Forces veterans' mental health problems on the family during the military to civilian transition. *Military Behavioral Health*, 8(2), 148-158.
- Dorrance-Hall, E., et al. (2023). Making sense of changes in military partners' post-deployment adjustment concern: Turning points, trajectories, and accounts. *Journal of Social and Personal Relationships*, 40(11). 3679-3702.
- Greene, T., et al. (2010). How communication with families can help and hinder service members' mental health and occupational effectiveness on deployment. *Military Medicine*, 175(10), 745-749.
- Kennis, M., et Brake, H. (2022). Facilitating the transition home after military deployment: a systematic literature review of post-deployment adaptation programmes. *European Journal of Psychotraumatology*, 13(1). 2073111.
- Sheppard, S. C., Malatras, J. W., et Israel, A. C. (2010). The impact of deployment on US military families. *American Psychologist*, 65(6), 599-609.
- Hawkins, S. A., et al. (2018). *What we know about Uniformed Personnel family readiness: Evidence from 2006-2017*. Laboratoire de facilitation de la recherche, Groupe d'analyse de l'armée, Bureau du Sous-Secrétaire adjoint de l'armée, Forces armées des États-Unis d'Amérique.
- Forces de défense irlandaises. *Overseas Service Guidance Booklet for Defence Forces Families*.
- SteelFisher, G. K., Zaslavsky, A. M., et Blendon, R. J. (2008). Health-related impact of deployment extensions on spouses of active-duty army personnel. *Military Medicine*, 173(3), 221-229.
- Wood, V. M., et al. (2022). Adult attachment and spousal reports of conflict and quality of partner interactions during a post-deployment reunion. *Journal of Military, Veteran and Family Health*, 8(3), 72-83.
- Département de la défense des États-Unis (2022). What to expect: an overview of reunion and reintegration, 27 July. Disponible à l'adresse suivante : <https://planmydeployment.militaryonesource.mil/reunion-reintegration/family-members/what-to-expect-an-overview-of-reunion-and-reintegration/>
- Zolotov, D. M. (2023). *Impact of Post-Traumatic Stress Disorder on the Quality of Familial Interactions Among Soldiers Who Were Deployed* [Thèse de doctorat : The Chicago School of Professional Psychology].